

MENU ESTIVO SCUOLE DI SEVESO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI	Gnocchi al Pomodoro Merluzzo alla Catanese Piselli in brasiera * Frutta di stagione	Tortellini al Pomodoro Affettato di Tacchino Insalata verde Frutta di stagione	Pasta alle Zucchine Tonno sgocciolato Pomodori e Mais Frutta di stagione	Pasta al Ragù di Manzo Insalata e Mais Fagiolini al vapore Gelato o Yogurt
MARTEDI	Insalata di Riso o Riso integrale al Pesto Arista al latte Finocchi grattugiati Frutta di stagione	Pasta Olio e Grana Petto di Pollo alla pizzaiola Erbette olio e grana Frutta di stagione	Risotto allo Zafferano Petto di Pollo dorato Insalata, Finocchi e Zucchine grattugiati Frutta di stagione	Crema di legumi + crostini Prosciutto Cotto Pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pizza Margherita Insalata mista Carote julienne Gelato	Pasta al Pesto Pepite di Pesce Cannellini in insalata Yogurt alla frutta	Pasta olio e grana Polpettine in umido Broccoletti gratinati Frutta di stagione	Pasta al Pesto e Fagiolini Coscia di Pollo al Forno Carote julienne Frutta di stagione
GIOVEDI	Pasta Olio e Grana Fettina di Tacchino dorata Pomodori e Mais Frutta di stagione	Risotto al Pomodoro Cotoletta Lonza impanata Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al Pomodoro Filetto di Merluzzo dorato Piselli in brasiera * Frutta di stagione	Pasta integrale al Pomodoro Cotoletta Lonza impanata Insalata verde Frutta di stagione
VENERDI	Pasta alle Melanzane Tortino di Ricotta e Erbette Insalata mista Frutta di stagione	Pasta allo Zafferano Frittata al Formaggio Pomodori Frutta di stagione	Lasagne al Pesto o Lasagne alle Verdure Formaggio fresco Carote julienne Gelato	Risotto alla Parmigiana Hamburger di Totano Patate in insalata Frutta di stagione

Ogni giovedì serviamo il pane integrale. Il pane è a basso contenuto di sodio. I legumi contrassegnati da asterisco sono prodotti surgelati mentre gli altri legumi sono prodotti secchi.

Varietà di formaggio fresco: primo sale, mozzarella, crescenza, ricotta. Prodotti biologici utilizzati: pasta, riso, pomodori pelati, olio extravergine di oliva, legumi secchi, yogurt.

Utilizziamo inoltre aceto di mele e sale fino & grosso iodati.